

宇宙の意味と宇宙の感覚として
「大きな自然のエネルギー」を感じよう

ゆるんで ゆるして いかされる

ただ念じて生きてみることに。

ゆるしに生きてみるなら、心がどんなに広大であるかがわかる。

てらしに生きてみるなら、心の放つ光がどんなに強いかがわかる。

「自分はダメだ」と卑下することはない。

「できるだろうか」と迷う必要もない。ただ念じて生きてみることに。

一歩を踏み出してみることに。

著者 山本 彰 + アユミ (絵)

